

Das gehört in die Reiseapotheke

Erkältung und Grippe:

- Medikamente gegen Husten, Schnupfen, Halsschmerzen
- Medikamente gegen Fieber und grippalen Infekt

Magen und Darm:

- Medikamente gegen Übelkeit und Erbrechen
- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Verstopfung
- Medikamente gegen Sodbrennen
- Medikamente gegen Blähungen und Völlegefühl

Haut, Sonne und Insekten:

- Salben gegen Allergien
- Medikamente gegen Lippenbläschen
- Medikamente gegen Fusspilz
- Medikamente bei Insektenstichen
- Mittel zum Schutz vor Insekten
- Sonnenschutzmittel mit geeignetem Lichtschutzfaktor
- After-Sun Produkt
- Medikamente gegen Sonnenbrand
- Medikamente gegen Sonnenallergie

Schmerzen:

- Salbe gegen Prellungen und Verstauchungen
- Medikamente gegen Kopf- und Zahnschmerzen

Wunden:

- Mittel zur Wunddesinfektion
- Brand- und Wundsalbe
- Pflasterstrips und Heftpflaster
- Mullbinden und Mullkompressen

Verhütung:

- Anti-Baby-Pille
- Kondome

Sonstiges:

- Fieberthermometer
- Pinzette
- Schere

Persönliche Medikamente:

- Ausreichender Vorrat der Medikamente, die Sie täglich einnehmen